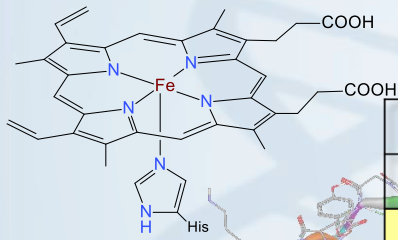


身体の中の金属イオン

地球上にはたくさんの種類の金属元素が存在します。金属のイメージは、日常生活で目にする鉄くぎやコインのような「工業材料」・「装飾品」といったイメージが強いと思いますが、こうした金属元素が何十種類も体のなかに存在していることを知っていますか？生体内の金属元素は、それぞれが適切な役割をもって生命活動に大きく関わっています。例えば、鉄イオンが不足すると呼吸すらできなくなります。こうした金属元素の性質や生体内での役割について、正しい知識を紹介します。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	H																	He
	Li	Be											B	C	N	O	F	Ne
	Na	Mg											Al	Si	P	S	Cl	Ar
	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
	Cs	Ba	Ln	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn

